

REDE INTEGRADA DE INSTALAÇÕES AQUÁTICAS

telf. 234 520 195 ALBERGARIA-A-VELHA

telf. 234 520 198 S. JOÃO DE LOURE

telf. 234 520 197 BRANCA

Serviço	Horário	
	dia(s)	hora
Adaptação ao Meio Aquático Bebés - dos 6 aos 47 meses (30 minutos)		
BB1		18h30 10h00
BB2	4ª feira	19h00 10h30
BB3		19h30 11h00
BB4	Sábado	11h30
Adaptação ao Meio Aquático - dos 4 aos 17 anos (45 minutos)		
A1		17h45
A2	2ª feira	18h30
A3		19h15
A4		17h45
A5	3ª feira	18h30
A6		19h15
A7		17h45 10h45
A8	4ª feira	18h30 10h00
A9		19h15 11h30
A10	Sábado	09h15
A+1	2ª feira	17h45
A+2		18h30
A+3	3ª feira	17h45
A+4		18h30
A+5	4ª feira	17h45
Aprendizagem/Aperfeiçoamento - dos 4 aos 17 anos (45 minutos)		
BC1		17h45
BC2	2ª feira	18h30
BC3		19h15
BC4		17h45
BC5	3ª feira	18h30
BC6		19h15
BC7	4ª feira	18h30 10h00
Adaptação, Aprendizagem e Aperfeiçoamento/Manutenção maiores de 17 anos (45 minutos)		
AA1/AB1	2ª feira	08h45
AA2/AB2	2ª feira	20h00
AA3/AB3	3ª feira	6ª feira
AA4/AB4	4ª feira	Sábado 20h00 10h45
Atividade Física Sénior - Hidroginástica (45 minutos)		
HGCS1		9h15
HGCS2	3ª feira	10h00
HGCS3		10h45
HGCS4	4ª feira	6ª feira 11h30
Hidroginástica - maiores de 17 anos (45 minutos)		
HG1	2ª feira	19h15
HG2		19h15
HG3	3ª feira	6ª feira 20h00
HG4	4ª feira	Sábado 19h15 09h15
Atividade Funcional na Água - AquaFuncional (45 minutos)		
HT1		15h15
HT2	2ª feira	16h00
HT3	4ª feira	17h45
HT4		15h15
HT5	5ª feira	16h00
HT6	Sábado	09h15
Aulas de grupo - Open Space (45 minutos)		
Treino Funcional		17h45
Postura e Alongamentos 1	2ª feira	5ª feira 18h30
Aeromix 1		19h15
Aeromix 2		17h45
Treino Funcional 2	3ª feira	6ª feira 18h30
Postura e Alongamentos 2		19h15
Aulas de Atividade Física Sénior - Open Space (45 minutos)		
AFS1	2ª feira	9h45
AFS2		10h30
AFS3		9h45
AFS4	4ª feira	10h30
AFS5		09h45
AFS6	6ª feira	10h30

Serviço	Horário	
	dia(s)	hora
Adaptação ao Meio Aquático Bebés - dos 6 aos 47 meses (30 minutos)		
BB1		18h30 9h45
BB2	4ª feira	19h00 10h15
BB3		19h30 10h45
BB4		
BB5	Sábado	12h00
Adaptação ao Meio Aquático - dos 4 aos 17 anos (45 minutos)		
A1		17h45
A2	2ª feira	5ª feira
A3		18h30
A4		19h15
A5		17h45
A6	3ª feira	6ª feira 18h30
A7		19h15
A8		
A9		17h45 11h15
A10	4ª feira	Sábado 18h30 09h45
A11		19h15 10h30
BBA	Sábado	09h00
Aprendizagem / Aperfeiçoamento - dos 4 aos 17 anos (45 minutos)		
ABC1	4ª feira	Sábado 17h45 11h15
BC1		17h45
BC2	2ª feira	5ª feira 18h30
BC3		19h15
BC4		17h45
BC5	3ª feira	6ª feira 18h30
BC6		19h15
BC7		18h30 09h45
BC8	4ª feira	Sábado 19h15 10h30
Adaptação, Aprendizagem e Aperfeiçoamento- maiores de 17 anos (45 minutos)		
AA1/AB1		19h15
AA2/AB2	2ª feira	5ª feira 20h00
AA3/AB3	3ª feira	6ª feira 18h30
AA4/AB4	4ª feira	Sábado 20h00 9h00
Atividade Física Sénior - Hidroginástica (45 minutos)		
HGCS1	3ª feira	5ª feira 09h15
HGCS2		10h00
HGCS3	4ª feira	6ª feira 09h15
HGCS4	3ª feira	10h45
Hidroginástica - maiores de 17 anos (45 minutos)		
HG1		18h30
HG2	2ª feira	5ª feira 20h00
HG3		19h15
HG4	3ª feira	6ª feira 20h00
HG5		10h00
HG6	4ª feira	Sábado 20h00 09h00
Atividade Funcional na Água - AquaFuncional (45 minutos)		
HT1		16h00
HT2	2ª feira	
HT3	3ª feira	20h00
HT4		16h00
HT5	5ª feira	
HT6	6ª feira	20h00
Aulas de Atividade Física Sénior - Centro Cultural de São João de Loure (45 minutos)		
AFS1	2ª feira	5ª feira 15h00
Treino Funcional - Centro Cultural de São João de Loure (45 minutos)		
Treino Funcional	2ª feira	5ª feira 18h30

Serviço	Horário	
	dia(s)	hora
Adaptação ao Meio Aquático Bebés - dos 6 aos 47 meses (30 minutos)		
BB1		18h30 10h00
BB2	4ª feira	19h00 10h30
BB3		18h30 10h00
BB4		19h00 10h30
Adaptação ao Meio Aquático - dos 4 aos 17 anos (45 minutos)		
A1		17h45
A2	2ª feira	5ª feira 18h30
A3		19h15
A4		17h45
A5	3ª feira	6ª feira 18h30
A6		17h45 10h00
A7	4ª feira	Sábado 18h30 10h45
A8		19h30 09h15
A+1		17h45 11h00
Aprendizagem / Aperfeiçoamento - dos 4 aos 17 anos (45 minutos)		
BC1	2ª feira	5ª feira 17h45
BC2		18h30
BC3		17h45
BC4	3ª feira	6ª feira 18h30
BC5		19h15
BC6	4ª feira	Sábado 17h45 11h00
Adaptação, Aprendizagem e Aperfeiçoamento- maiores de 17 anos (45 minutos)		
AA1/AB1	2ª feira	5ª feira 20h00
AA2/AB2	4ª feira	Sábado 19h30 09h15
Atividade Física Sénior - Hidroginástica (45 minutos)		
HGCS1		09h15
HGCS2	3ª feira	5ª feira 10h00
HGCS3		10h45
Hidroginástica - maiores de 17 anos (45 minutos)		
HG1	2ª feira	5ª feira 19h15
HG2		20h00
HG3	3ª feira	6ª feira 19h15
HG4	4ª feira	Sábado 19h30 09h15
Atividade Funcional na Água - AquaFuncional (45 minutos)		
HT1	2ª feira	15h15
HT2	3ª feira	11h30
HT3	4ª feira	15h15
HT4	5ª feira	11h30
HT5	6ª feira	15h15

ÉPOCA 2024-2025

MUNICÍPIO DE ALBERGARIA-A-VELHA

INSCRIÇÃO

- Apresentação do **Boletim de Nascimento/Bilhete de Identidade/Passaporte ou Cartão de Cidadão**
- Apresentação do **Cartão Contribuinte**
- **Termo de Responsabilidade** (fornecido pelos serviços)
- **Pagamento da Taxa de Inscrição 7,00€** (pagamento anual)

TABELA TAXAS

Taxa de Inscrição/Revalidação (validade de um ano civil)
2ª Via do Cartão de Utente

7,00 €
5,00 €

ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO

Adaptação ao Meio Aquático para Bebés	
dos 6 aos 47 meses - 1 x Semana	16,00 €
dos 6 aos 47 meses - 2 x Semana	20,00 €
Adaptação, Aprendizagem e Aperfeiçoamento	
dos 4 aos 17 anos - 2 x Semana	20,00 €
maiores de 17 anos - 2 x Semana	25,00 €
Outras Modalidades / Especialidades (hidroginástica)	
maiores de 17 anos - 1 x Semana	17,50 €
maiores de 17 anos - 2 x Semana	25,00 €
Serviços Mistos (Piscina + Sala Multiusos)	
maiores de 17 anos - 3 x Semana	30,00 €

REGIME LIVRE

CONSULTE O HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO NOS SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

	Geral	2ª a 6ª 09h00-17h30	2ª a 6ª 20h30-22h00	Sáb Dom 15h-19h 09h-13h
dos 6 aos 17 anos				
1 período	1,75 €	1,49 €	1,31 €	0,88 €
10 períodos	14,50 €	12,33 €	10,88 €	7,25 €
31 períodos	37,50 €	31,88 €	28,13 €	18,75 €
maiores de 17 anos				
1 período	2,25 €	1,91 €	1,69 €	1,13 €
10 períodos	18,00 €	15,30 €	13,50 €	9,00 €
31 períodos	45,00 €	38,25 €	33,75 €	22,50 €

NOTAS

- As senhas de Regime Livre têm duração de 45 minutos;
- A entrada de crianças até aos 5 anos, inclusivé, é grátis, desde que acompanhadas por um adulto com entrada paga;
- As senhas de Regime Livre têm validade para a época em curso (2 de setembro a 31 de agosto).

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Serviços Administrativos das Piscinas Municipais

piscinas.municipais@cm-albergaria.pt
www.cm-albergaria.pt
www.facebook.com/desportoalbergaria

