

PR4
ABL

8,15 Km
DISTÂNCIA / DISTANCE

2h00
DURAÇÃO / DURATION

DESNIVEL
ACUMULADO /
TOTAL CLIMBING
+19m / -19m

ALTITUDE
MÁX. / MIN.
23m / 0m

C
CIRCULAR
TIPO / TYPE



TRILHO DA PATEIRA DE FROSSOS / Descrição do Percurso

O percurso inicia-se junto do Pelourinho de Frossos na povoação de (Frossos) antiga sede Julgado e de Concelho. Este percurso pedestre permite uma visita à Pateira de Frossos, zona palustre de antigos arrozais que constitui um complexo mosaico agrícola, apresentando uma fauna e flora extremamente diversificada e que se reflete no elevado número de espécies de aves e pequenos mamíferos que utilizam sobretudo as sebes. Percurso muito fácil sem grandes desniveis de altitude, que saindo da povoação, segue até ao parque Boca do Carreiro (Frossos). Aqui o percurso pedestre segue até Angeja.

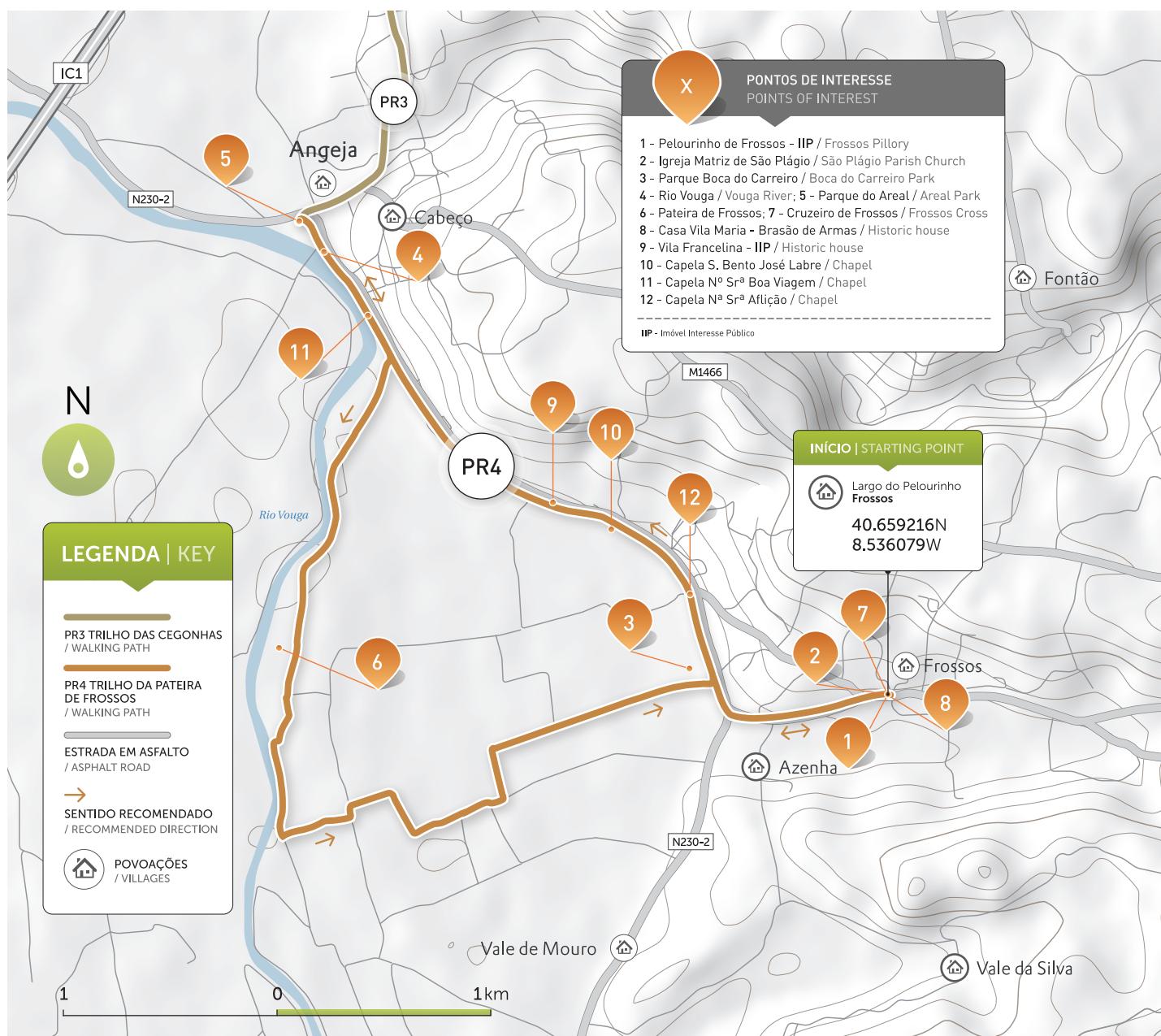
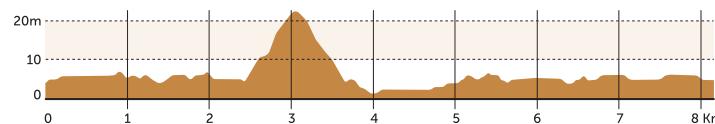
Existe a possibilidade de ir até ao Parque do Areal, o regresso faz-se pelo mesmo caminho. Retomando o percurso no ponto anterior, o percurso pedestre segue por trilhos e caminhos agrícolas nas margens do Rio Vouga. Deixando o rio para trás e continuando em caminhos agrícolas chega-se ao Parque Boca do Carreiro. O final até a povoação é o mesmo que o inicial.

Description of the walking path

The route begins next to the Frossos Pillory in the village of (Frossos), the former home of the local court and municipality. This route gives you access to Pateira de Frossos, the marshy area of old rice paddies that form a complex agricultural mosaic, home to an extremely diverse range of fauna and flora reflected in the high number of bird species and small mammals that inhabit the hedgerows. An easy route without great disparities in altitude, when you leave the village, go on the Boca do Carreiro Park (Frossos). Here the trail takes you to Angeja. From here you can go to Areal Park. The return trip is best on the same road. Retracing the route at the previous point, the route runs along trails and farm tracks by the banks of the Vouga River. Leaving the river behind and continuing on farm tracks, you arrive at the Boca do Carreiro Park.

The end, until arriving at the village, is the same as at the start.

PERFIL DE ALTIMETRIA / GRADIENT PROFILE

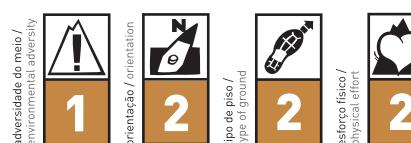


Carta militar IGEDE / 1:25.000 n.º 174 e 185 / SENTIDO RECOMENDADO DO PERCURSO: Ponteiro do relógio
RECOMMENDED DIRECTION OF THE WALK: Clockwise

NÍVEL DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVEL

FÁCIL / EASY

O grau de dificuldade é representado segundo 4 ícones diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 [do mais fácil ao mais difícil] / The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).



ÉPOCA ACONSELHADA / RECOMMENDED SEASON

Este é um percurso recomendado para as estações de primavera, verão e outono. Chama-se particular atenção para o período de inverno, sendo frequente ocorrer cheias, deixando os caminhos inundados. / This route is recommended for Spring, Summer and Autumn. Special attention should be paid to the Winter season, when there are frequent floods that leave the footpaths under water.