



Formação Vida Ativa – Julho 2026

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.

Nome Percurso	HORAS	UFCD	Habilitação de acesso
Coaching Parental: Atividades Práticas	125H	9635 Desenvolvimento de crianças e jovens 25h 9185 Cuidados de rotina e atividades promotoras de desenvolvimento da criança 25h 9639 Atividade do quotidiano com crianças e jovens 25h 9851 Técnicas de animação para crianças e jovens 25h 9648 Educação para os afetos e sexualidade 25h Formação à distância (FAD) 06-07-2026	N2
Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura De Emprego	25H	8599 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego Formação à distância (FAD) 08-07-2026	
Saúde-Apoio Psicossocial:Continuação	150H	UC00034 Colaborar e trabalhar em equipa 50h UC04165 Prevenir e intervir em situações de conflito 50h UC05005 Identificar e sinalizar estados de saúde e doença em jovens 50h Formação à distância (FAD) 09-07-2026	N4 9ºAno em diante
Marketing Digital e Redes Sociais	100H	UC00067 Aplicar a escrita criativa em contexto profissional 25h UC02280 Criar estratégias de marketing e comunicação para uma marca 25h UC00077 Aplicar storytelling na comunicação 25h UC02283 Conceber campanhas de comunicação para redes sociais 25h Formação à distância (FAD) 14-07-2026	N4 9ºAno em diante



Formação Vida Ativa – Julho 2026

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.

Internacionalização: Fundamentos	275H	5650 Gestão e estratégias 25h 8010 Comércio internacional – enquadramento 50h 8018 Gestão e comunicação intercultural 50h 8019 Direito internacional 50h 5299 Tecnologias de informação e comunicação 50h 8020 Economia internacional 25h 0344 Cooperação, parcerias e redes 25h Formação à distância (FAD) 17-07-2026	12º em diante 18-35 anos
Proficiência Digital: Nível Intermédio	200H	CD_B3_A Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais 50 h CD_B3_B Comunicar e colaborar através de tecnologias digitais 50 h CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais em diferentes formatos 50 h CD_B2_D Proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente 50 h Formação à distância (FDA) 20-07-2026	_____
Nutrição	75H	3525 Dietética e confeção dos alimentos 50h 8854 Prestação de cuidados humanos básicos – alimentação 25h Formação à distância (FDA) 21-07-2026	N2