



## Formação Vida Ativa – Abril 2026

**ATENÇÃO:** para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.

Nome Percurso	HORAS	UFCD	Habilitação de acesso
<b>Proficiência Digital: Nível Avançado (Continuação)</b>	125H	CD_A_2 Comunicar, partilhar e colaborar através de tecnologias digitais 25h CD_A_3 Criar e integrar conteúdos digitais em diferentes formatos 50h CD_A_4 Promover a privacidade e a segurança em ambientes digitais 25h CD_A_5 Resolver problemas técnicos em ambientes digitais 25h  <b>Formação à distância (FAD) 07-04-2026</b>	
<b>Saúde: Apoio Psicossocial</b>	125H	10388 Saúde e doença em adultos 50 h 10389 Processos de envelhecimento 50 h 10391 Domínios e estratégias de intervenção em adultos 25 h  <b>Formação à distância (FAD) 10-04-2026</b>	N4  9ºAno em diante
<b>Proficiência Digital: Nível Intermédio</b>	200H	CD_B3_A Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais 50 h CD_B3_B Comunicar e colaborar através de tecnologias digitais 50 h CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais em diferentes formatos 50 h CD_B2_D Proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente 50 h  <b>Formação à distância (FDA) 14-04-2026</b>	
<b>Coaching Parental (Continuação)</b>	75H	9640 Comportamentos disfuncionais na criança e no jovem 50 h 9853 Evolução e perspetivas da dinâmica familiar e da parentalidade 25 h  <b>Formação à distância (FAD) 20-04-2026</b>	N2



## Formação Vida Ativa – Abril 2026

**ATENÇÃO:** para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.

<b>Turismo: Informação e atendimento</b>	200H	UC03612 Criar programas turísticos para diferentes tipos de clientes 50 h UC00038 Prestar informação sobre o setor do turismo 25 h UC03620 Executar o serviço de atendimento e informação em empresas turísticas 50 h UC00433 Gerir e tratar reclamações 25 h UC00044 Interagir em inglês no serviço de informação turística 50 h  <b>Formação à distância (FAD) 22-04-2026</b>	N4  9ºAno em diante
<b>Logística Organizacional (Continuação)</b>	150 H	UC01155 Prestar informação sobre o setor do comércio e serviços 25 h UC01803 Planear a receção e a alocação das mercadorias em armazém 50 h UC01806 Implementar procedimentos administrativos de receção de mercadorias 25 h UC01810 Implementar estratégias de gestão de stocks na logística 50 h  <b>Formação à distância (FAD) 22-04-2026</b>	N4  9ºAno em diante
<b>Legislação Laboral</b>	75H	UC02399 Implementar as normas legais do trabalho 50 h UC00647 Implementar o regime de proteção de dados pessoais (RGPD)  <b>Formação à distância (FAD) 24-04-2026</b>	N4  9ºAno em diante