



Formação Vida Ativa – Março 2026

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.

Nome Percurso	HORAS	UFCD	Habilitação de acesso
Proficiência Digital: Nível Nível Avançado	150H	CD_A_1 Filtrar, analisar e recuperar conteúdos digitais 25h CD_A_2 Comunicar, partilhar e colaborar através de tecnologias digitais 25h CD_A_3 Criar e integrar conteúdos digitais em diferentes formatos 50h CD_A_4 Promover a privacidade e a segurança em ambientes digitais 25h CD_A_5 Resolver problemas técnicos em ambientes digitais 25h Formação à distância (FAD) 13-03-2026	
Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura De Emprego	25H	8599 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego Formação à distância (FAD) 13-03-2026	
Saúde: Apoio Psicossocial	125H	10388 Saúde e doença em adultos 50 h 10389 Processos de envelhecimento 50 h 10391 Domínios e estratégias de intervenção em adultos 25 h Formação à distância (FAD) 17-03-2026	N4 9ºAno em diante
Vida Ativa Jovem + Gestão de Redes Sociais	250H	5389 Imagem digital 25 h 9216 Meios de comunicação digital 25 h 9220 Gestão de conteúdos digitais 25 h 9978 Técnicas de marketing digital e gestão de redes sociais 25 h 9219 Social media 25 h 9840 Escrita criativa 25 h 10784 Gestão da presença empresarial nas redes sociais 50 h 10785 Publicidade nas redes sociais 25 h 10224 Edição de vídeo digital – equipamentos e softwares- iniciação 25 h Formação à distância (FAD) 19-03-2026	12ºAno em diante 18-35 anos



Formação Vida Ativa – Março 2026

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.

Línguas e Marketing Comercial	150 H	UC01154 Interagir em inglês no setor do comércio e serviços 50 h UC02686 Implementar estratégias de marketing 50 h UC02696 Língua estrangeira no setor do comércio e serviços – francês 50h Formação à distância (FAD) 24-03-2026	N4 9ºAno em diante
Língua Francesa - Aperfeiçoamento	50H	UC00071 Interagir em língua estrangeira no serviço de informação turística 50 h Formação à distância (FDA) 25-03-2026	N4 9ºAno em diante
Contabilidade	75H	UC02766 Aplicar os princípios dos impostos 25 h UC02768 Executar operações e obrigações fiscais – IRS 50 h Formação à distância (FDA) 26-03-2026	N4 9ºAno em diante