



Formação Vida Ativa – Janeiro 2026

Nome Percurso	HORAS	UFCD	Habilitação de acesso
Estética	125H	9101 Legislação laboral e normas de qualidade 25 h 9111 Técnicas de manicure 50 h 9107 Técnicas de autoaplicação de cosméticos no embelezamento facial e corporal 25 h 9120 Massagem na cadeira 25 h Formação presencial (Águeda) 14-01-2026	N2
Proficiência Digital: Nível Avançado	150H	CD_A_1 Filtrar, analisar e recuperar conteúdos digitais 25h CD_A_2 Comunicar, partilhar e colaborar através de tecnologias digitais 25h CD_A_3 Criar e integrar conteúdos digitais em diferentes formatos 50h CD_A_4 Promover a privacidade e a segurança em ambientes digitais 25h CD_A_5 Resolver problemas técnicos em ambientes digitais 25h Formação à distância (FAD) 16-01-2026	_____
Língua Francesa	100H	3487 Língua francesa – informação 50 h 3493 Atendimento – francês técnico 50 h Formação à distância (FAD) 16-01-2026	N4 9º em diante
Gestão de Recursos Humanos	200H	UC 01171 Implantar a legislação laboral 25 h UC 00034 Colaborar e trabalhar em equipa 50 h UC 02784 Apoiar a implantação de práticas de gestão técnica de pessoal 50 h UC 02404 Gerir os processos administrativos da função pessoal 50 h UC 00705 Desenvolver competências pessoais para a empregabilidade e empreendedorismo 25 h Formação à distância (FAD) 20-01-2026	N4 9º em diante

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)
963 181 358 (cham. rede móvel nacional)
gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.



Formação Vida Ativa – Janeiro 2026

Logística Organizacional	200H	3837 Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho 50 h 2187 Logística na empresa 50 h 2184 Métodos de trabalho 50 h 0714 Qualidade e aspetos comportamentais 50 h Formação à distância (FAD) 22-01-2026	N4 9º em diante
Marketing digital	175H	UC 02724 Conceber e implantar o plano de marketing 50 h UC 00277 Conceber e implantar a estratégia de marketing digital 50 h UC 00279 Gerir os canais de comunicação digital 25 h UC 00291 Aplicar técnicas de neuromarketing 25 h UC 00077 Aplicar storytelling na comunicação 25 h Formação à distância (FAD) 23-01-2026	N4 9º em diante
Proficiência Digital: Nível Intermédio	200H	CD_B3_A Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais 50 h CD_B3_B Comunicar e colaborar através de tecnologias digitais 50 h CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais em diferentes formatos 50 h CD_B2_D Proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente 50 h Formação à distância (FDA) 27-01-2026	_____
Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura De Emprego	25H	8599 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego Formação presencial (Águeda) 28-01-2026	_____

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)
963 181 358 (cham. rede móvel nacional)
gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.