



Formação Vida Ativa – Novembro e Dezembro 2025

Nome Percurso	HORAS	UFCD	Habilitação de acesso
Costura: Corte Modelação	75H	1777 Iniciação à modelação 50 h 1778 Introdução ao corte 25 h Formação presencial (Águeda) 13-11-2025	N2
Comércio de Vendas	150H	0375 Mercado e análise de mercado 50 h 0377 Comportamento do consumidor 25 h 0382 Gestão do tempo e organização do trabalho 25 h 0778 Folha de cálculo 50 h Formação à distância (FDA) 17-11-2025	N4 9º em diante
Marketing Digital e Gestão de Redes Sociais	125H	9978 Técnicas de marketing digital e gestão de redes sociais 25 h 9979 Aplicações em redes sociais 25 h 10784 Gestão da presença empresarial nas redes sociais 50 h 10785 Publicidade nas redes sociais 25 h Formação à distância (FDA) 19-11-2025	N4 9º em diante
Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura De Emprego	25H	8599 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego Formação à distância (FDA) 24-11-2025	_____
Literacia Financeira - Continuação	100H	0620 Controlo de gestão 50 h 6214 Sistema de normalização contabilística 25 h 6222 Introdução ao código de contas e normas contabilísticas 25 h Formação à distância (FDA) 27-11-2025	N4 9º em diante

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)

963 181 358 (cham. rede móvel nacional)

gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.



Formação Vida Ativa – Novembro e Dezembro 2025

Proficiência Digital: Nível Intermédio	200H	CD_B3_A Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais 50 h CD_B3_B Comunicar e colaborar através de tecnologias digitais 50 h CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais em diferentes formatos 50 h CD_B2_D Proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente 50 h Formação à distância (FDA) 04-12-2025	_____
Nutrição	50 H	3547 Nutrição e dietética no domicílio Formação à distância (FDA) 05-12-2025	N2
Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura De Emprego	25H	8599 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego Formação à distância (FDA) 05-12-2025	_____

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)
963 181 358 (cham. rede móvel nacional)
gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.