



Formação Vida Ativa – Outubro 2025

Nome Percurso	HORAS	UFCD	Habilitação de acesso
Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura De Emprego	25H	8599 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego Formação presencial (Águeda) 01-10-2025	_____
Internacionalização: Fundamentos	275H	5650 Gestão e estratégias 25 h 8010 Comércio internacional – enquadramento 50 h 8018 Gestão e comunicação intercultural 50 h 8019 Direito internacional 50 h 5299 Tecnologias de informação e comunicação 50 h 8020 Economia internacional 25 h 0344 Cooperação, parcerias e redes 25 h Formação à distância (FDA) 09-10-2025	12º ano em diante
Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura De Emprego	25H	8599 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego Formação à distância (FDA) 13-10-2025	_____
Estética Cuidados do Rosto	200H	9103 Saúde e segurança – cuidados de beleza 25 h 9106 Cosmetologia e dermocosmética 50 h 9108 Noções de embelezamento de rosto 25 h 9109 Cuidados básicos de rosto 50 h 9116 Design de sobrancelhas 25 h 9117 Epilação com fio 25 h Formação presencial (Águeda) 17-10-2025	N2

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)
963 181 358 (cham. rede móvel nacional)
gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.



Formação Vida Ativa – Outubro 2025

Língua Inglesa - Aperfeiçoamento	100H	6957 Língua inglesa – informações acerca da vida quotidiana, e serviços e locais de interesse turístico 50 h 6962 Língua inglesa – atendimento e acolhimento 50 h Formação à distância (FAD) 20-10-2025	N4 9º em diante
Qualidade – Melhoria Contínua	75H	7825 Empresa – estrutura organizacional 25 h 0730 Monitorização e medição dos processos/produto 25 h 5167 Melhoria da qualidade 25 h Formação à distância (FAD) 27-10-2025	N4 9º em diante
Linguagem De Programação – Programação Web (Jovem + Digital)	350H	5409 Engenharia de software 25 h 5089 Programação – Algoritmos 25 h 0809 Programação em C/C++ - fundamentos 50 h 10788 Fundamentos da linguagem SOL 25 h 10789 Metodologias de desenvolvimento de software 25 h 10790 Projeto de programação 25 h 5414 Programação para a Web – cliente (cliente – side) 50 h 9982 Programação de scripts 25 h 9952 Programação de aplicações e sítios web dinâmicos 50 h 5425 Projeto de tecnologias e programação de sistemas de informação 50 h Formação à distância (FDA) 28-10-2025	12º ano em diante 18 - 35 anos
Proficiência Digital: Nível Intermédio	200H	CD_B3_A Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais 50 h CD_B3_B Comunicar e colaborar através de tecnologias digitais 50 h CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais em diferentes formatos 50 h CD_B2_D Proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente 50 h Formação à distância (FDA) 28-10-2025	_____

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)
963 181 358 (cham. rede móvel nacional)
gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.