



## Formação Vida Ativa – Setembro 2025

| Nome Percurso                              | HORAS | UFCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Habilitação de acesso |
|--------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Soldadura</b>                           | 275H  | 4903 Metrologia dimensional 25 h<br>6586 Desenho técnico – introdução à leitura e interpretação 50 h<br>6603 Construções metalomecânicas – bancada 25 h<br>6649 Construções metalomecânicas – serralharia 25 h<br>8086 Soldadura SER – ângulo em chapa na posição PD e ângulo em chapa/tubo nas posições PB, PD e PH 50 h<br>8089 Soldadura MAG/FF – ângulo em chapa nas posições PB e PH 50 h<br>8092 Soldadura TIG – ângulo em chapa posição PD e chapa/tubo nas posições PB, PD e PH 50 h<br><br><b>Formação presencial (Águeda) 10-09-2025</b> | N2                    |
| <b>Proficiência Digital – Nível Básico</b> | 100H  | CD_B2_A Pesquisar, analisar e organizar conteúdos digitais 25 h<br>CD_B2_B Comunicar e interagir através de tecnologias digitais 25 h<br>CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais 25 h<br>CD_B2_D Proteger dispositivos e dados pessoais e identificar riscos para a saúde e meio ambiente 25 h<br><br><b>Formação presencial (Águeda) 10-09-2025</b>                                                                                                                                                                                             | _____                 |
| <b>Jardinagem: Conceitos Básicos</b>       | 175H  | 3060 Botânica 25 h<br>3061 Fatores edafo-climáticos 25 h<br>3062 Manutenção de jardins 50 h<br>3063 Sistemas de rega e drenagem 50 h<br>3064 Fertilização, adubações de cobertura e manutenção 25 h<br><br><b>Formação presencial (Águeda) 15-09-2025</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | N2                    |

**Contactos:** 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)  
 963 181 358 (cham. rede móvel nacional)  
[gip@cm-albergaria.pt](mailto:gip@cm-albergaria.pt)

**ATENÇÃO:** para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.



## Formação Vida Ativa – Setembro 2025

|                                                                       |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                          |
|-----------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Língua Inglesa II -<br/>Aperfeiçoamento</b>                        | 100H | 3486 Língua inglesa – informação 50 h<br>3492 Atendimento – inglês técnico 50 h<br><br><b>Formação à distância (FDA) 16-09-2025</b>                                                                                                                                                                                                                           | N4<br>9ºano em<br>diante |
| <b>Literacia Financeira</b>                                           | 100H | 9820 Planeamento e gestão do orçamento familiar 25 h<br>9821 Produtos financeiros básicos 50 h<br>9822 Poupança – conceitos básicos 25 h<br><br><b>Formação à distância (FDA) 16-09-2025</b>                                                                                                                                                                  | N2                       |
| <b>Proficiência Digital: Nível<br/>Intermédio</b>                     | 200H | CD_B3_A Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais 50 h<br>CD_B3_B Comunicar e colaborar através de tecnologias digitais 50 h<br>CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais em diferentes formatos 50 h<br>CD_B2_D Proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente 50 h<br><br><b>Formação à distância (FDA) 18-09-2025</b>               | _____                    |
| <b>Comunicação Assertiva e<br/>Técnicas de Procura De<br/>Emprego</b> | 25H  | 8599 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego<br><br><b>Formação à distância (FDA) 23-09-2025</b>                                                                                                                                                                                                                                               | _____                    |
| <b>Internacionalização:<br/>Fundamentos<br/>(outubro)</b>             | 275H | 5650 Gestão e estratégias 25 h<br>8010 Comércio internacional – enquadramento 50 h<br>8018 Gestão e comunicação intercultural 50 h<br>8019 Direito internacional 50 h<br>5299 Tecnologias de informação e comunicação 50 h<br>8020 Economia internacional 25 h<br>0344 Cooperação, parcerias e redes 25 h<br><br><b>Formação à distância (FDA) 09-10-2025</b> | 12º ano em<br>diante     |

**Contactos:** 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)

963 181 358 (cham. rede móvel nacional)

[gip@cm-albergaria.pt](mailto:gip@cm-albergaria.pt)

**ATENÇÃO:** para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP

DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ÁGUEDA



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



## Formação Vida Ativa – Setembro 2025

|                                                                               |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Linguagem De Programação – Programação Web (Jovem + Digital) (outubro)</b> | 350H | 5409 Engenharia de software 25 h<br>5089 Programação – Algoritmos 25 h<br>0809 Programação em C/C++ - fundamentos 50 h<br>10788 Fundamentos da linguagem SOL 25 h<br>10789 Metodologias de desenvolvimento de software 25 h<br>10790 Projeto de programação 25 h<br>5414 Programação para a Web – cliente (cliente – side) 50 h<br>9982 Programação de scripts 25 h<br>9952 Programação de aplicações e sítios web dinâmicos 50 h<br>5425 Projeto de tecnologias e programação de sistemas de informação 50 h<br><br><b>Formação à distância (FDA) 23-10-2025</b> | 12º ano em diante<br>18 - 35 anos |
|-------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|

**Contactos:** 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)

963 181 358 (cham. rede móvel nacional)

[gip@cm-albergaria.pt](mailto:gip@cm-albergaria.pt)

**ATENÇÃO:** para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.