

Programa de Saúde Escolar 2019/2020 – Centro de Saúde de Albergaria-a-Velha

Eixo	Área	Projeto	Objetivos	Principais atividades	EEE	População Alvo/ Turmas
1 - Capacitação	Saúde mental e competências socio emocionais	+Contigo	- Promover a saúde mental e bem-estar em jovens do 3º ciclo do ensino básico - Encaminhar todos os alunos para consulta médica, após sinalização pelo pessoal docente, não docente e equipa de saúde escolar	- Sessão de educação para a saúde para docentes e não docentes - Sessão de educação para a saúde para pais/ encarregados de educação - 5 dinâmicas de grupo em sala de aula (momentos diferentes) - Aplicação de 2 questionários (antes e depois da intervenção)	AE Branca	- Docentes e não docentes - Encarregados de educação/ pais - Alunos do 8ºano
		Escolhas Acertadas	- Contribuir para a melhoria das relações interpessoais entre os diversos intervenientes (alunos/ docentes e não docentes) - Capacitar os alunos para a tomada de decisão de forma responsável	- Sessão com exposição oral e dinâmica de grupo no 3º e 7º anos, sobre “<i>Bullying entre pares</i>” - Sessão com exposição oral e dinâmica de grupo sobre “<i>Tomada de decisão</i>”, no 6º ano	AEAAV AE Branca Colégio	- Alunos dos 3º, 6º e 7º anos
	Educação para os afetos e sexualidade	Educar para os afetos	- Promover nos jovens a capacidade para a tomada de decisões responsáveis na área dos relacionamentos afetivo-sexuais e na redução de comportamentos sexuais de risco	- Sessão com exposição oral e dinâmica de grupo no 9º ano sobre “<i>Afetividade e sexualidade</i>” - Sessão com exposição oral e dinâmica de grupo no 10º ano sobre “<i>Violência no namoro</i>”	AEAAV Colégio	- Alunos dos 9º e 10º anos

Programa de Saúde Escolar 2019/2020 – Centro de Saúde de Albergaria-a-Velha

Alimentação saudável e atividade física	Na medida certa	- Prevenir e reduzir a obesidade infantil - Promover estilos de vida saudáveis - Promover a adoção de escolhas alimentares saudáveis - Encaminhar para consulta de nutrição todos os alunos avaliados com percentil ≥ 85	- Pedido de consentimento informado - Exposição oral e dinâmica de grupo nas salas do pré-escolar (5anos) e 1º ciclo (2ºano) - Avaliação antropométrica dos alunos (com 5 anos do 2º ano) - Encaminhamento dos alunos para consulta de nutrição com percentil ≥ 85 - Ação de formação para os manipuladores de alimentos	AEAAV AE Branca IPSS com JI	- Enc. de educação/ pais - Professores - Alunos com 5 anos e alunos do 2º ano - Manipuladores de alimentos
Higiene corporal e saúde oral	Sr. Dente	- Reduzir o risco de cárie dentária na população pré-escolar, através da implementação ou reforço da prática diária da escovagem em ambiente escolar	- Pedido de consentimento informado - Implementação da escovagem na escola com entrega de Kits - Exposição oral e dinâmicas de grupo - Determinação do índice simplificado de placa bacteriana - Aplicação de questionário sobre hábitos de higiene oral e alimentação - Entrega de informação escrita aos pais acerca da saúde oral das crianças	AE Branca Colégio AHMA	- Encarregados educ./pais - Alunos do Pré-escolar

Programa de Saúde Escolar 2019/2020 – Centro de Saúde de Albergaria-a-Velha

	Educação postural	+COOluna	- Promover a educação postural às atividades de vida diária e escolares, nas fases de crescimento e desenvolvimento de crianças e jovens, através de alterações comportamentais e posturais	- Pedido de consentimento informado - Exposição oral e dinâmicas de grupo com transmissão de conhecimentos, demonstração e entrega de material informativo (4º Ano) - Pesagem de mochila e avaliação antropométrica (alunos do 5º Ano) - Preenchimento de questionário de avaliação (alunos do 5º Ano) - Identificação de presença de dor e sua caracterização (alunos do 5º Ano) - Encaminhamento dos alunos identificados	AEAAV Colégio AE Branca	- Enc. de educação/ pais - Alunos do 4º ano - Alunos do 5º ano
	Prevenção do consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e outras subs. psicoativas, bem como de comportamentos	Comportamentos Aditivos com e sem substância	Promover estilos de vida saudáveis, elevar o nível de literacia e competências para a saúde dos jovens.	- Sessão com exposição oral e dinâmica de grupo	AEAAV Colégio AE Branca	- Alunos do 8º Ano - Alunos do 9º Ano

Programa de Saúde Escolar 2019/2020 – Centro de Saúde de Albergaria-a-Velha

	aditivos sem substância					
2- Ambiente escolar e saúde	Desenvolvimento sustentável	- Os 4R	Promover nos jovens a capacidade para a tomada de decisões responsáveis na área dos resíduos.	- Sessão com exposição oral e dinâmica de grupo	AEAAV AE Branca	- Alunos do 5ºano
	Ambiente escolar seguro e saudável	Segurança Rodoviária e Condutores de Amanhã	- Promover nos jovens a capacidade de refletir sobre a importância e responsabilidade do comportamento de cada um na segurança rodoviária. - Desenvolver nos jovens uma cultura de segurança rodoviária.	- Sessão com exposição oral e partilha de conhecimentos sobre a temática	AEAAV Colégio	- Alunos do 12º ano

Programa de Saúde Escolar 2019/2020 – Centro de Saúde de Albergaria-a-Velha

Avaliação dos riscos ambientais para a saúde		- Identificar os riscos ambientais - Propor medidas de melhoria do ambiente, do espaço e das estruturas escolares - Participar na resolução dos riscos ambientais com impacto negativo na saúde, em particular na dos grupos mais vulneráveis - Reduzir os riscos do ambiente escolar e peri-escolar com potencial impacto na saúde	- Análise das condições das estruturas da escola e do meio envolvente, através de vistoria bienal - Avaliação da qualidade do ambiente escolar - Realização de relatório e posterior envio para os EEE, CMAAV/DGES	Todos os EEE do concelho
---	--	--	--	---------------------------------