
PARCERIAS COM AS JUNTAS DE FREGUESIA



COVID-19

#FiqueEmCasa



COVID-19

MEDIDAS DE PREVENÇÃO



**OPTE POR PAGAR COM
CARTÃO MULTIBANCO,
EVITE PAGAR COM DINHEIRO**



LAVE AS MÃOS REGULARMENTE
(COM ÁGUA E SABÃO OU COM UMA
SOLUÇÃO DE BASE ALCOÓLICA)



**MANTENHA UMA DISTÂNCIA
DE SEGURANÇA DE 2 METROS**



**TAPE O NARIZ E BOCA
QUANDO ESPIRRAR OU TOSSIR**
UTILIZE UM LENÇO DE PAPEL OU
O BRAÇO, NUNCA AS MÃOS



LEVE APENAS O ESSENCIAL



**EVITE CONTACTO DAS
MÃOS COM A FACE**
EM PARTICULAR OLHOS,
NARIZ E BOCA



JUNTA DE FREGUESIA ALBERGARIA-A-VELHA E VALMAIOR



PREVENÇÃO COVID-19



JUNTA DE FREGUESIA

ALBERGARIA-A-VELHA E VALMAIOR

#FIQUEEMCASA

MUNICÍPIO DE ALBERGARIA-A-VELHA
LINHA TELEFÔNICA DE APOIO PSICOSSOCIAL
DIRIGIDO À COMUNIDADE

963 181 358



JUNTA DE FREGUESIA ALQUERUBIM



PREVENÇÃO COVID-19



JUNTA DE FREGUESIA

ALQUERUBIM

#FIQUEEMCASA

MUNICÍPIO DE ALBERGARIA-A-VELHA

LINHA TELEFÓNICA DE APOIO PSICOSSOCIAL

DIRIGIDO À COMUNIDADE



963 181 358

JUNTA DE FREGUESIA ANGEJA



PREVENÇÃO COVID-19

APOIO DESTINADO A FREGUESES ISOLADOS COM:

+65
ANOS

DOENÇAS
CRÓNICAS

QUARENTENA
DECRETADA
POR AUTORIDADES
DE SAÚDE

PROTEJA-SE! #FICA_EM_CASA



NÓS VAMOS POR SI
[LEVANTAMENTO RECEITAS NO CENTRO DE SAÚDE]
[FÁRMACIA E SUPERMERCADO]
LIGUE PARA 962 138 689



APOIO INCONDICIONAL DOS COMÉRCIOS
DA FREGUESIA DE ANGEJA

JUNTA DE FREGUESIA BRANCA



PREVENÇÃO COVID-19



JUNTA DE FREGUESIA

BRANCA

#FIQUEEMCASA

NA BRANCA AS IPSS DA FREGUESIA, FAZEM ENTREGAS DE ALIMENTOS E MEDICAÇÃO AO DOMICÍLIO DA POPULAÇÃO IDOSA E/OU MAIS DESFAVORECIDA.

CONTACTOS

PROBRANCA - 234 540 220

APPACDM - 918 795 674

CENTRO SOCIAL S. VICENTE - 234 541 151



JUNTA DE FREGUESIA RIBEIRA DE FRÁGUAS



PREVENÇÃO COVID-19



JUNTA DE FREGUESIA

RIBEIRA DE FRÁGUAS

FIQUE EM CASA, NÓS VAMOS POR SI!

SERVÍCIO DOMICILIÁRIO PARA
+ 65 ANOS
EM QUARENTENA
GRUPO DE RISCO

DESLOCAÇÕES DIÁRIAS AO

CENTRO SAÚDE
FARMÁCIA
RENOVAÇÃO DE RECEITAS MÉDICAS
SUPERMERCADO
ENTRE OUTROS

SERVÍÇOS DE ENFERMAGEM
AO DOMÍLIO



CONTACTOS:

TEL: 961 271 358

MAIL: GERAL@JF-RIBEIRADEFRAGUAS.PT

JUNTA DE FREGUESIA S. JOÃO DE LOURE E FROSSOS



PREVENÇÃO COVID-19



JUNTA DE FREGUESIA

SÃO JOÃO DE LOURE E FROSSOS

#FIQUEEMCASA

Disponibiliza um meio de transporte caso seja necessário;
Realização de pagamentos;
Auxílio de pessoas com mobilidade reduzida;
Deslocação à farmácia para levantar a medicação;
Realização de compras e entregas no domicílio.

APOIO À COMUNIDADE: SEJA DOS GRUPOS DE RISCO OU QUALQUER OUTRO CIDADÃO QUE NECESSITE DO NOSSO APOIO.



CONTACTO
234 933 540

#FiqueEmCasa

POR SI E POR NÓS

COVID-19

