

Socorrer

Como proceder com as vítimas

- Tente agir com rapidez, mas se não tiver preparação não lhes mexa. Os primeiros socorros mal prestados podem ocasionar lesões ou agravar as já existentes.
- Só numa situação de incêndio deve tentar retirar uma pessoa encarcerada, caso contrário não o faça.
- Não tire o capacete a um motociclista acidentado.
- Não lhes dê de beber ou comer.
- Fale com elas e reconforte-as.



COLABORE.

**Siga as indicações das
equipas de socorro.
Faça por aprender
noções básicas de
PRIMEIROS SOCORROS.**

TELEFONES ÚTEIS

112

Nº DE EMERGÊNCIA

SERVIÇO MUNICIPAL
DE PROTECÇÃO CIVIL

PSP/GNR

BOMBEIROS

Para mais informações
consulte a internet em:
www.prociv.pt

PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER



Ministério da Administração Interna
Autoridade Nacional de Protecção Civil

Avenida do Forte em Carnaxide - 2794-112 Carnaxide
Tel.: 21 424 7100 Fax: 21 424 7180
e-mail: geral@prociv.pt / Site: www.prociv.pt



Acidentes Rodoviários

Gestos que salvam



Acidentes Rodoviários

Gestos que salvam

Saiba como proceder se presenciar ou for vítima de um acidente rodoviário.

Do seu comportamento depende a sua segurança e a de outras pessoas.

E não esqueça, a PREVENÇÃO é o primeiro “gesto” que salva.

Siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as.

Proteger

- Não fume nem permita que alguém faça lume. Pode haver incêndio ou explosão devido a combustível derramado.
- Desligue o motor dos veículos acidentados.
- Imobilize os veículos sinistrados com o travão de mão. Se possível coloque calços ou pedras nas rodas.
- Cubra com terra as manchas de combustível ou óleo derramado.
- Se houver incêndio use um extintor ou terra para o apagar.



Sinalizar

- Vista o colete retrorreflector.
- Coloque o triângulo de emergência.
- Faça, ou peça a alguém, para fazer sinal aos outros condutores para que reduzam a velocidade ao aproximarem-se do local do acidente.



Alertar

Ligue **112** ou utilize os postos avisadores SOS. Nunca parta do princípio que alguém já o fez. Estacione em segurança antes de telefonar.

Indique

- O local exacto do acidente, e o sentido em caso de via com separador.
- Número e idades aproximadas das vítimas.
- Estado aparente das vítimas e se alguma está encarcerada.
- Se há situações de perigo (incêndio, derrame de óleo, estrada bloqueada, etc.).
- Número de veículos envolvidos.
- Tipo de veículos (ex.: ligeiros, pesados, motocicletas, de transporte de mercadorias perigosas).
- Em caso de acidente com transporte de **mercadorias perigosas** não se aproxime do local e tente evitar que outros o façam. Se possível identifique o nome da empresa e os números inscritos no painel laranja (se existirem).

