



## O Dia Mundial Sem Tabaco é celebrado a **31 de maio**.

O dia visa demonstrar a ameaça que a indústria do tabaco representa para o desenvolvimento sustentável de todos os países, incluindo a saúde e o bem-estar económico dos seus cidadãos.

O tema do Dia Mundial sem Tabaco 2017 é "O tabaco - uma ameaça ao desenvolvimento".

O uso do tabaco é uma ameaça para qualquer pessoa, independentemente do sexo, idade, raça, cultura ou escolaridade. Traz sofrimento, doença e morte, empobrecendo famílias e economias nacionais.

O consumo de tabaco custa enormemente às economias nacionais devido ao aumento dos custos dos cuidados de saúde e à diminuição da produtividade. Piora as desigualdades na saúde e exacerba a pobreza, uma vez que as pessoas mais pobres gastam menos em coisas essenciais, como alimentação, educação e cuidados de saúde.

Além de salvar vidas e reduzir as desigualdades na saúde, o controlo abrangente do tabaco diminui o impacto ambiental adverso do cultivo, fabricação, comércio e consumo de tabaco. Pode-se, assim quebrar o ciclo da pobreza, contribuir para acabar com a fome, promover a agricultura sustentável e o crescimento económico e combater as mudanças climáticas.



No entanto, não são apenas os governos que podem intensificar os esforços de controlo do tabagismo. As pessoas podem contribuir a nível individual para a criação de um mundo sustentável e sem tabaco, comprometendo-se a nunca Fumar!

Aqueles que usam tabaco podem desistir do hábito ou procurar ajuda para o fazer, o que, por sua vez, protegerá sua saúde, bem como das pessoas expostas ao fumo passivo, incluindo crianças, outros familiares e amigos. O dinheiro não gasto em tabaco pode ser, por sua vez, usado para outros usos essenciais, incluindo a compra de alimentos saudáveis, saúde e educação.

**"O tabaco ameaça todos nós. Diga não ao tabaco. Proteja a saúde, reduza a pobreza e promova o desenvolvimento"**